

# 明慧短波节目收听指南

## 概要：

### 一、需要的设备和附件：

- 1、短波收音机（即全波段数字型或数字调谐DSP）；
- 2、干电池、充电电池；
- 3、电线；
- 4、较粗的奶茶吸管。

### 二、自制强化天线：

短波因靠电离层传播，较不稳定。收听前，加一条简易天线，会大大加强收听的效果。

### 三、选择效果好的位置收听

- 1、室外收听：到室外空旷场地收听效果最佳。
- 2、室内收听：在室内收听效果要远差于室外，最好在开放的阳台或窗边收听。如能从室内接一条简易天线放到室外，收听效果将大为改善，并可以借由移动收音机及调整天线来改善效果。

### 四、节目时间：

明慧新闻节目：北京时间17:00，  
明慧修炼交流节目：北京时间5:00

\* \* \*

## 详细介绍：

### 一、准备短波收音机

1) 最佳选择：全波段数字型--短波收音机（全波段数字调谐收音机）\*代表型号：德生PL-660，德生PL-600，德生PL-550/450，德劲DE1103（二次变频），德仕博（二次变频）等。

2) 性价比高的选择：全波段数字调谐DSP（数字声音处理）短波收音机。\*代表型号：德生PL-380，PL-310ET，PL-310，PL-606，PL505，PL398，德劲DE1103(DSP版)，德仕博DSP收音机等。

3) 一般选择：指针式二次变频--短波收音机。手上现有的指针式收音机可以尝试收听，但不保证接收效果，不建议新购买此类机型。

## 二、自制简易外接天线

1. 简易天线：只有一根电线时，可将电线的一端缠绕几圈在收音机的拉竿天线上，或用金属夹子夹住固定。另一端在户外展开，在室内就垂到窗外。

2. 自制简易套筒天线：推荐1.5平方铜芯电线，长度8-10米做为套筒天线的素材，也可试其他电线或长度：

- 1) 将电线的一端缠绕在吸管（纸筒、笔筒）上，用胶带固定电线头后缠绕。电线缠绕长度以超过收音机拉杆天线的高度为宜。缠绕完毕，用绝缘胶带固定。两端吸管多出部分可剪掉。
- 2) 在电线的另一端连接一个夹子，即完成套筒天线。套筒直接套在收音机的拉竿天线上，随时套上或取下。有图示。

## 三、收听频率

### 使用须知：

- 1) 可收听频率各地不同，随时间和天气的变化也会产生差异。
- 2) 我们公布的所有频率会同步播出同一套节目。遇有干扰时，您可以换到列表中的另一频率继续收听。
- 3) 如能收到中共电台干扰的频率，可变换其它位置继续收听。
- 4) 所公布的短波频率会不定期更动，请关注明慧广播网的网页，即使拿到更新后的频率一览表。

## 四、收听技巧：外接简易套筒天线

1、**套筒天线**：自制套筒天线，将简单易做的套筒天线套在收音机的拉竿天线上，天线另一端展开。

2. **户外收听**：

- 1) 把短波收音机带到室外，在空旷而没有电磁干扰的地方收听，效果最好。
- 2) 调试天线：  
在室外收听时，将天线另一端找一个挂靠点（如树枝、竿子或其它方便支撑和固定天线的地方）。将天线挂在离地的地方，悬空试听；或在地上自然的抻开摆放。变换几个位置测试一下，就能知道当时的效果在哪个位置最好。

3. **室内收听**：

- 室内收听时，尽量让天线延伸到室外，如果有条件，可将天线另一端拉到窗外，或者绑到树上，也可以从室内垂到窗户外面。
- 注意1**：天线的下端最好夹住或用重物固定。
- 注意2**：电线不能碰到附近其它的电线。

4. **调整天线方向和收听位置**：将天线指向不同方向，并走动一下改变位置，看信号在哪个方向和位置接受效果增强。不同的收音机及不同的地点会存在不同的接收体验。见图示。

5、**自制套筒天线所需的材料和注意事项**：

- 1) **1.5平方铜芯电线，长度8-10米**。这是做套筒天线的推荐素材，效果通常很好。您也可以尝试其它电线或其它长度。
- 2) **位置与收听效果**：收听效果一般郊区比城市好，户外空旷地比室内好。室内的家电及围墙会屏蔽干扰讯号，因此最好到户外宽阔处，同时，再无还需要注意避开高大建筑、汽车、电线杆、高压线等发射电磁辐射干扰的人工设施。
- 3) **做记录**：一开始最好先到户外或郊外空旷地，纪录本地区可收听的频率及对应的时间。回到室内接上天线后，最好也确认和记录室内可收听的位置和时间。

4) **避雷雨**：遇到雷雨天时，户外要注意避雷；室内要把电线跟收音机天线分开。

## 五、室内收听：利用金属窗框等加强天线

- 1) **接触**：没有外接天线时，可尝试用拉竿天线靠在金属设施上（如金属窗框、床架、管道、暖气管等），以增强天线效果。
- 2) **室内天线**：当不方便将外接电线或套筒天线的另一端放到室外时，可利用家里的金属窗框、阳台窗或金属防盗窗等金属框架，作为一个大的框型天线：
  - ▶ 将外接天线的另一端电线剥开一小段绝缘外层，露出铜芯线。
  - ▶ 将铜芯线缠绕或用金属夹连接到金属窗户框上的金属突起物，或用钻洞等方式连接到金属窗框上。这就等于制成了一个巨大的金属框天线，能起到增强信号的作用。非常简单，请见图示。

## 六、频率一览表（2020年10月15日更新）

6215,	6230,	6280,	6340,	6370,	6850,	6865,	6900,	6970,	7210,
7280,	7310,	7460,	7645,	7730,	7810,	9120,	9140,	9155,	9180,
9200,	9215,	9230,	9255,	9260,	9280,	9300,	9340,	9360,	9540,
9850,	9920,	9970,	9980,	9990,	10160,	10820,	10870,	10920,	
11070,	11100,	11120,	11150,	11170,	11440,	11460,	11500,	11520,	
11535,	11550,	11580,	11600,	11715,	11775,	11975,	11985,	12120,	
12150,	12190,	12210,	12230,	12345,	12365,	12430,	12500,	12550,	
12795,	12820,	12835,	12870,	12880,	12950,	13020,	13070,	13130,	
13160,	13530,	13550,	13590,	13630,	13670,	13680,	13730,	13775,	
13790,	13840,	13870,	13920,	13960,	13980,	14370,	14560,	14600,	
14635,	14690,	14775,	14800,	14820,	14850,	14870,	14920,	14940,	
14980,	15295,	15360,	15410,	15610,	15740,	15760,	15775,	15820,	
15840,	15870,	15890,	15920,	15940,	15970,	16100,	16160,	16250,	
16600,	16680,	16790,	16800,	16980,	17080,	17150,	17170,	17400,	
17420,	17440,	17490,	17780,	18180,	18200,	18900,	18970,	21800	